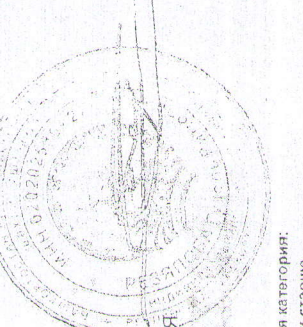
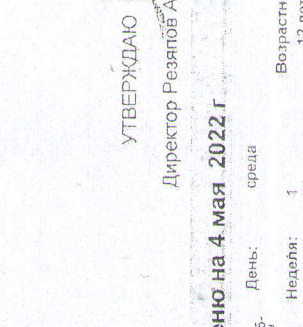
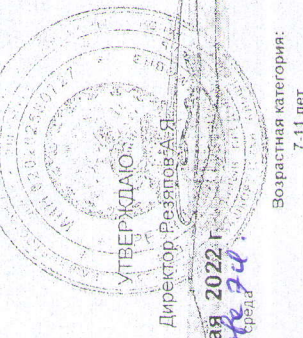




Меню на 4 мая 2022 г.

Меню на 4 мая 2022 г.

Меню на 4 мая 2022 г.

Меню на 4 мая 2022 г.

Рацион дети из ММС, 1-4 классы, РП. Возрастная категория: 7-11 лет. День: среда. Неделя: 1.

Рацион дети из ММС, 11 классы. Возрастная категория: 12 лет и старше. День: среда. Неделя: 1.

Рацион дети из ММС, 11 классы. Возрастная категория: 12 лет и старше. День: среда. Неделя: 1.

Рацион дети из ММС, 11 классы. Возрастная категория: 12 лет и старше. День: среда. Неделя: 1.

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	стоимость
		Б	Ж	У				
завтрак	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	191	73	
полдник	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
	Сок фруктовый	100	1	13	46	496		
Итого за завтрак (полдник)		504	11	7	89	380		59,76

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	стоимость
		Б	Ж	У				
завтрак	Каша пшенная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
полдник	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
	Сок фруктовый	100	1	13	46	496		
Итого за завтрак (полдник)		534,5	12	8	95	419	789,08	67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

СОГЛАСОВАНО
Директор Резяпов А.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

СОГЛАСОВАНО
Директор Резяпов А.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 5 мая 2022 г.

Меню на 5 мая 2022 г.

Меню на 5 мая 2022 г.

Меню на 5 мая 2022 г.

Рацион дети из ММС, 1-4 классы, РП. Возрастная категория: 7-11 лет. День: четверг. Неделя: 1.

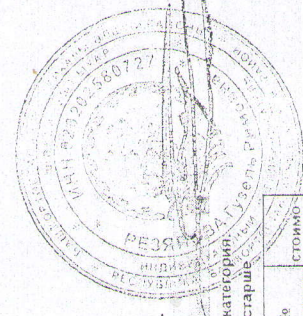
Рацион дети из ММС, 11 классы. Возрастная категория: 12 лет и старше. День: четверг. Неделя: 1.

Рацион дети из ММС, 11 классы. Возрастная категория: 12 лет и старше. День: четверг. Неделя: 1.

Рацион дети из ММС, 11 классы. Возрастная категория: 12 лет и старше. День: четверг. Неделя: 1.

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	стоимость
		Б	Ж	У				
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	236	77,06	
полдник	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Сок фруктовый	100	1	13	46	496		
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		508	13	6	100	440		59,76

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	стоимость
		Б	Ж	У				
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9	7	44	283	77,04	
полдник	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Сок фруктовый	100	1	13	46	496		
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		540	14	7	107	437		67,21



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 6 мая 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 6 мая 2022 г.

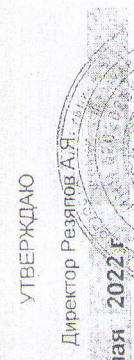
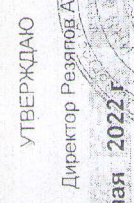
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 6 мая 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 6 мая 2022 г.

Информационное сообщение

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
полдник	Рыба (филе) тушен. с овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Бутерброд с маслом	50/8	3,86	7,05	39,95	177,34	128,02	
Итого за завтрак(полдник) и обед		482	18,86	16,05	73,95	445,34		59,76

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
полдник	Рыба (филе) тушен. с овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Бутерброд с маслом	50/10	3,88	7,65	39,98	173,6	128,03	
Итого за завтрак(полдник) и обед		535	15,88	14,65	77,98	443,6		67,21



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 11 мая 2022 г.

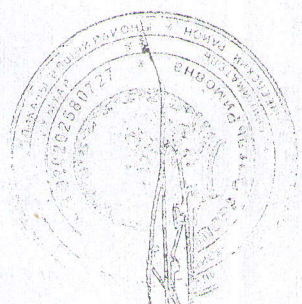
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 11 мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 11 мая 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 11 мая 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4,05	4,37	38,82	209,86	67,01	
полдник	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Бутерброд с повидлом	50/15	3,86	0,45	49,6	155	3,04	
Итого за завтрак		509	17,91	16,82	105,52	552,86		59,76

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	4,86	5,3	40,12	227,88	67,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Бутерброд с повидлом	50/15	3,86	0,45	49,6	155	3,04	
Итого за завтрак		540	19,72	17,75	106,72	570,88		67,21



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 10 мая 2022 г

5-й класс

День: вторник

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: Дети из ММС

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшенная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73.02	
полдник	Чай с сахаром	200			9	25	92.03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		534,5	12	8	95	419	789,08	67,21

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	191	73	
полдник	Чай с сахаром	200			9	25	92.03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		504	11	7	89	380	789,06	59,76

Директор Резяпов А.Я.



УТВЕРЖДАЮ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ

Директор Резяпов А.Я.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ

Зеленский
Меню на 12 мая 2022 г.

Меню на 12 мая 2022 г.

День: четверг

Рацион: дети из ММС, 4 классы, 9-11 лет

Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

День: четверг

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
		Выход блюда	Б	Ж	У		
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01
полдник	Куры отварные (бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04
	Бутерброд с маслом	50/8	3,86	7,05	39,96	177,34	128,02
Итого за завтрак (полдник)		517	28,36	27,75	90,31	645,34	59,76



Согласовано
Директор МБОУ СОШ

Директор Резяпов А.Я.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ

Зеленский
Меню на 13 мая 2022 г.

Меню на 13 мая 2022 г.

День: пятница

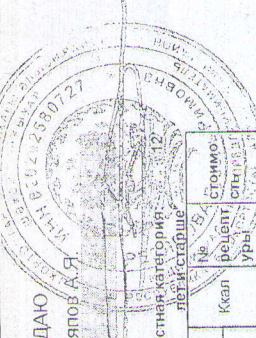
Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП

Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

День: пятница

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
		Выход блюда	Б	Ж	У		
завтрак	Каши молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74
полдник	Чай с сахаром	200			9	25	92,03
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496
Итого за завтрак (полдник)		504	10	6	87	366	59,76



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ

Зеленский
Меню на 13 мая 2022 г.

Меню на 13 мая 2022 г.

День: пятница

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, РП

Рацион: дети из ММС, 5-11 классы

День: пятница

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
		Выход блюда	Б	Ж	У		
завтрак	Каши молочная "Дружба"	150/5	6	7	30	210	74,02
полдник	Чай с сахаром	200			9	25	92,03
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496
Итого за завтрак (полдник)		535	11	7	92	399	67,21